

ПРИНЯТ

Педагогический совет

протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 45

\_\_\_\_\_ Е.Д.Спичак

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**на 2023-2024 учебный год**

**Государственного бюджетного дошкольного учреждения**

**детский сад № 45 комбинированного вида**

**Приморского района Санкт-Петербурга**

## Пояснительная записка

Календарный учебный график ГБДОУ № 45 на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11. 2022 г. № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11. 2022 г. № 1022;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 29.01.2021г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный график ГБДОУ № 45 на 2023 – 2024 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

В 2023-2024 г. в ГБДОУ № 45 функционирует

### 1 площадка по адресу Королева 24/2:

6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа № 1, № 2 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 1, № 2 (6-7 лет)

6 группы компенсирующей направленности:

- с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) № 1, № 2, №3.
- с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии (ТМНР) № 1, № 2, № 3.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00

## 2 площадка по адресу Королева 27/3:

11 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Вторая группа раннего возраста № 1, № 2 (2-3 лет)
- Младшая группа № 1, № 2 (3-4 года)
- Средняя группа № 1, № 2 (4-5 лет)
- Старшая группа № 1, № 2, № 3 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 1, № 2 (6-7 лет)

1 группа компенсирующей направленности:

- с тяжелыми нарушениями речи

Учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДООУ в учебный график, утверждаются приказом заведующего образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

## 1. Продолжительность учебного года в ГБДОУ № 45:

Начало учебного года– 01 сентября 2023 года

Окончание учебного года– 31 августа 2024 года

Продолжительность учебного периода: с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года (38 недель)

С сентября по май образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Летний оздоровительный период: с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года

В летний оздоровительный период проводится образовательная работа в 2-х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

Нерабочие и праздничные дни

4 ноября – День народного единства

1,2,3,4,5,6 и 8 января – Новый год и новогодние каникулы

7 января – Рождество Христово

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1 мая – Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы

12 июня – День России

Каникулы

с 26 декабря 2023 года по 13 января 2024 года

В этот период создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной и музыкально-художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуговые мероприятия.

Тематические дни здоровья

13 октября 2023 года, 16 февраля 2024 года, 12 апреля 2024 года

## 2. Регламентирование образовательного процесса:

- продолжительность учебной недели - пять дней;
- продолжительность занятий не более:
  - для детей от 2 до 3 лет – 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
  - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
  - для детей от 2 до 3 лет – 20 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
  - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность,

проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет – 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00

УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ № 45 КОММУНАЛЬНОГО ТИПА

ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,

ЗАВЕДУЮЩИЙ

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп  
2023-2024 учебный год**

| Образовательная область   | Базовый вид деятельности                    | Группы общеобразовательной направленности                                                                         |   |    |                                                                                                                                                                    |   |    |                        |   |    |                        |    |     |                                 |    |     |
|---------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|------------------------|---|----|------------------------|----|-----|---------------------------------|----|-----|
|                           |                                             | Возрастная группа /длительность деятельности                                                                      |   |    |                                                                                                                                                                    |   |    |                        |   |    |                        |    |     |                                 |    |     |
|                           |                                             | Ранний возраст 2-3 года                                                                                           |   |    | Младшая 3–4 года                                                                                                                                                   |   |    | Средняя группа 4–5 лет |   |    | Старшая группа 5–6 лет |    |     | Подготовительная группа 6–7 лет |    |     |
|                           |                                             | 10 минут                                                                                                          |   |    | 15 минут                                                                                                                                                           |   |    | 20 минут               |   |    | 25 минут               |    |     | 30 минут                        |    |     |
|                           |                                             | Н                                                                                                                 | М | Г  | Н                                                                                                                                                                  | М | Г  | Н                      | М | Г  | Н                      | М  | Г   | Н                               | М  | Г   |
| 1.Познавательное развитие | Сенсорные эталоны и познавательные действия | 1                                                                                                                 | 4 | 36 | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач по сенсорным эталонам и познавательным действиям в другие образовательные области |   |    |                        |   |    |                        |    |     |                                 |    |     |
|                           | Математические представления                | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области |   |    | 1                                                                                                                                                                  | 4 | 36 | 1                      | 4 | 36 | 1                      | 4  | 36  | 2                               | 8  | 72  |
|                           | Реализация парциальных программ             | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области |   |    |                                                                                                                                                                    |   |    | 1 раз<br>в<br>неделю   | 1 | 9  | 1                      | 4  | 36  | 1                               | 4  | 36  |
|                           | Окружающий мир                              | 0,5                                                                                                               | 2 | 18 | 0,5                                                                                                                                                                | 2 | 18 |                        | 2 | 18 | 0,5                    | 2  | 18  | 0,5                             | 2  | 18  |
|                           | Природа                                     | 0,5                                                                                                               | 2 | 18 | 0,5                                                                                                                                                                | 2 | 18 |                        | 1 | 9  | 0,5                    | 2  | 18  | 0,5                             | 2  | 18  |
| <b>Итого</b>              |                                             | 2                                                                                                                 | 8 | 72 | 2                                                                                                                                                                  | 8 | 72 | 2                      | 8 | 72 | 3                      | 12 | 108 | 4                               | 16 | 144 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00

|                                       |                                                |                                                                                                                   |           |            |                                                                                                          |           |            |          |           |            |          |           |            |          |           |            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|----------|-----------|------------|----------|-----------|------------|----------|-----------|------------|
| 2. Речевое развитие                   | Развитие речи                                  | 1                                                                                                                 | 4         | 36         | 1                                                                                                        | 4         | 36         | 1        | 4         | 36         | 2        | 8         | 72         | 2        | 8         | 72         |
|                                       | Подготовка к обучению грамоте                  | -                                                                                                                 | -         | -          | Проводится как часть занятия по развитию речи (ЗКР), а также в совместной деятельности педагога с детьми |           |            |          |           |            |          |           |            | 1        | 4         | 36         |
| <b>Итого</b>                          |                                                | <b>1</b>                                                                                                          | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>                                                                                                 | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b> | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>2</b> | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>3</b> | <b>12</b> | <b>108</b> |
| 3.Художественно-эстетическое развитие | Музыкальная деятельность                       | 2                                                                                                                 | 8         | 72         | 2                                                                                                        | 8         | 72         | 2        | 8         | 72         | 2        | 8         | 72         | 2        | 8         | 72         |
|                                       | Рисование                                      | 1                                                                                                                 | 4         | 36         | 1                                                                                                        | 4         | 36         | 1        | 4         | 36         | 1        | 4         | 36         | 1        | 4         | 36         |
|                                       | Лепка                                          | 1                                                                                                                 | 4         | 36         | 0,5                                                                                                      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         |
|                                       | Аппликация                                     | -                                                                                                                 | -         | -          | 0,5                                                                                                      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         | 0,5      | 2         | 18         |
|                                       | Конструктивная деятельность                    | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области |           |            |                                                                                                          |           |            |          |           |            | 1        | 4         | 36         | 1        | 4         | 36         |
| <b>Итого</b>                          |                                                | <b>4</b>                                                                                                          | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>                                                                                                 | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b> | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>5</b> | <b>20</b> | <b>180</b> | <b>5</b> | <b>20</b> | <b>180</b> |
| 4. Физическое развитие                | Физическая культура                            | 3                                                                                                                 | 12        | 108        | 3                                                                                                        | 12        | 108        | 3        | 12        | 108        | 3        | 12        | 108        | 3        | 12        | 108        |
| <b>Итого</b>                          |                                                | <b>3</b>                                                                                                          | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                                                                                                 | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b> | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b> | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b> | <b>12</b> | <b>108</b> |
| 5. Социально-личностное развитие      | Интегрируется во всех образовательных областях |                                                                                                                   |           |            |                                                                                                          |           |            |          |           |            |          |           |            |          |           |            |
| Итого за весь период/ ООД             |                                                | 10                                                                                                                | 40        | 366        | 10                                                                                                       | 40        | 366        | 10       | 40        | 366        | 13       | 52        | 468        | 15       | 56        | 540        |

\* -Максимально допустимая нагрузка. Нагрузка определяется состоянием здоровья и индивидуальными психофизическими особенностями, и возможностями детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00

| Образовательная область   | Базовый вид деятельности                    | Группы компенсирующей направленности                                                                              |   |    |                |   |    |                |   |    |                             |    |     |                                                                         |   |   |
|---------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----------------|---|----|----------------|---|----|-----------------------------|----|-----|-------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                           |                                             | группа/длительность деятельности                                                                                  |   |    |                |   |    |                |   |    |                             |    |     |                                                                         |   |   |
|                           |                                             | ОПД 1                                                                                                             |   |    | ОПД 2          |   |    | ОПД 3          |   |    | С тяжелыми нарушениями речи |    |     | Со сложными дефектами                                                   |   |   |
|                           |                                             | 15-20 минут                                                                                                       |   |    | 15-20 минут    |   |    | 15-20 минут    |   |    | 30 минут                    |    |     | 20-25 минут                                                             |   |   |
|                           |                                             | Н                                                                                                                 | М | Г  | Н              | М | Г  | Н              | М | Г  | Н                           | М  | Г   | Н                                                                       | М | Г |
| 1.Познавательное развитие | Сенсорные эталоны и познавательные действия | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области |   |    |                |   |    |                |   |    |                             |    |     | Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми |   |   |
|                           | Математические представления                | 1                                                                                                                 | 4 | 36 | 1              | 4 | 36 | 1              | 4 | 36 | 2                           | 8  | 72  | Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми |   |   |
|                           | Реализация парциальных программ             | 1 раз в неделю                                                                                                    | 4 | 36 | 1 раз в неделю | 4 | 36 | 1 раз в неделю | 4 | 36 | 1                           | 4  | 36  | Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми |   |   |
|                           | Окружающий мир                              |                                                                                                                   |   |    |                |   |    |                |   |    | 0,5                         | 2  | 18  |                                                                         |   |   |
|                           | Природа                                     |                                                                                                                   |   |    |                |   |    |                |   |    | 0,5                         | 2  | 18  |                                                                         |   |   |
|                           |                                             | 2                                                                                                                 | 8 | 72 | 2              | 8 | 72 | 2              | 8 | 72 | 4                           | 16 | 144 | -                                                                       | - | - |
| 2. Речевое развитие       | Развитие речи                               | 1                                                                                                                 | 4 | 36 | 1              | 4 | 36 | 1              | 4 | 36 | 2                           | 8  | 72  | Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми |   |   |
|                           | Подготовка к обучению грамоте               | Проводится как часть занятия по развитию речи (ЗКР), а также в совместной деятельности педагога с детьми          |   |    |                |   |    |                |   |    | 1                           | 4  | 36  |                                                                         |   |   |

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат А9AA738EE78016F4B859EECE801A8D00

|                                       |                                                                                                                   |                                                                                                                      |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |                                                                         |           |            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Итого</b>                          |                                                                                                                   | <b>1</b>                                                                                                             | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>  | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>1</b>  | <b>4</b>  | <b>36</b>  | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>-</b>                                                                | <b>-</b>  | <b>-</b>   |
| 3.Художественно-эстетическое развитие | Музыкальная деятельность                                                                                          | 2                                                                                                                    | 8         | 72         | 2         | 8         | 72         | 2         | 8         | 72         | 2         | 8         | 72         | 2                                                                       | 8         | 72         |
|                                       | Рисование                                                                                                         | 1                                                                                                                    | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | 1         | 4         | 36         | Проводится в индивидуальной и совместной деятельности педагога с детьми |           |            |
|                                       | Лепка                                                                                                             | 0,5                                                                                                                  | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         |                                                                         |           |            |
|                                       | Аппликация                                                                                                        | 0,5                                                                                                                  | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         | 0,5       | 2         | 18         |                                                                         |           |            |
|                                       | Конструктивная деятельность                                                                                       | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям |           |            |           |           |            |           |           |            | 1         | 4         | 36         |                                                                         |           |            |
| <b>Итого</b>                          |                                                                                                                   | <b>4</b>                                                                                                             | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> | <b>144</b> | <b>5</b>  | <b>20</b> | <b>180</b> | <b>-</b>                                                                | <b>-</b>  | <b>-</b>   |
| 4. Физическое развитие                | Физическая культура                                                                                               | 3                                                                                                                    | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3         | 12        | 108        | 3                                                                       | 12        | 108        |
| <b>Итого</b>                          |                                                                                                                   | <b>3</b>                                                                                                             | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                                                                | <b>12</b> | <b>108</b> |
| 5. Социально-личностное развитие      | Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также интеграция задач в другие образовательные области |                                                                                                                      |           |            |           |           |            |           |           |            |           |           |            |                                                                         |           |            |
| Итого за весь период/ ООД             |                                                                                                                   | <b>10</b>                                                                                                            | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>10</b> | <b>40</b> | <b>360</b> | <b>15</b> | <b>60</b> | <b>540</b> | <b>5</b>                                                                | <b>20</b> | <b>180</b> |

\* -Максимально допустимая нагрузка. Нагрузка определяется состоянием здоровья и индивидуальными психофизическими особенностями, и возможностями детей.

Форма организации

Занятия по физическому развитию - фронтальная

Занятия по музыкальному развитию - фронтальная

Занятия, организуемые воспитателем - фронтальная, подгрупповая

Занятия, организуемые учителем-логопедом - подгрупповая, индивидуальная

Занятия, организуемые дефектологом - подгрупповая, индивидуальная

Занятия, организуемые педагогом-психологом - подгрупповая, индивидуальная

документ подписан электронной подписью

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 45 комбинированного вида  
**ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Спичак Елена Дмитриевна,  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.23 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00



### Режим двигательной активности

| Формы работы                                     | Виды занятий                                                                      | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                                                                   | 3–4 года                                                                   | 4–5 лет                                                     | 5–6 лет                                                     | 6 –7 лет                                                    | ТНР                                                         | НОДА                                                        | ТМНР                                                        |
| Физкультурные занятия                            | в помещении                                                                       | 3 раза в неделю<br>15–20                                                   | 3 раза в неделю<br>20–25                                    | 3 раза в неделю<br>25–30                                    | 3 раза в неделю<br>30 – 35                                  | 3 раза в неделю<br>30 – 35                                  | 3 раза в неделю<br>15–20                                    | 3 раза в неделю<br>20–25                                    |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей)                                         | Ежедневно<br>10                                                            | Ежедневно<br>10                                             | Ежедневно<br>10                                             | Ежедневно<br>10                                             | Ежедневно<br>10                                             | Ежедневно<br>10                                             | Ежедневно<br>10                                             |
|                                                  | б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке                           | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)<br>15–20                          | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)<br>20–25           | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)<br>25–30           | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)<br>30 – 40         | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)<br>30 – 40         | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром и вечером)                    |                                                             |
|                                                  | в) физкультминутки (в середине статического занятия)                              | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий                | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий | 3–5 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых                                   | а) физкультурный досуг                                                            | 1 раз в месяц<br>20                                                        | 1 раз в месяц<br>20                                         | 1 раз в месяц<br>35                                         | 1 раз в месяц<br>40                                         | 1 раз в месяц<br>40                                         | 1 раз в месяц<br>20                                         |                                                             |
|                                                  | б) физкультурный праздник                                                         | —                                                                          | 2 раза в год<br>до 45 мин.                                  | 2 раза в год<br>до 60 мин.                                  | 2 раза в год<br>до 60 мин.                                  | 2 раза в год<br>до 60 мин.                                  | 2 раза в год<br>до 45 мин.                                  | 2 раза в год<br>до 45 мин.                                  |
|                                                  | в) день здоровья                                                                  | 1 раз в квартал                                                            | 1 раз в квартал                                             | 1 раз в квартал                                             | 1 раз в квартал                                             | 1 раз в квартал                                             | 1 раз в квартал                                             | 1 раз в квартал                                             |
|                                                  | г) музыкальный досуг                                                              | 1 раз в неделю<br>10                                                       | 1 раз в неделю<br>15                                        | 1 раз в неделю<br>20                                        | 1 раз в неделю<br>25-30                                     | 1 раз в неделю<br>25-30                                     | 1 раз в неделю<br>20                                        | 1 раз в неделю                                              |
| Самостоятельная двигательная деятельность        | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно                                                                  | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   |
|                                                  | б) самостоятельные подвижные и спортивные игры                                    | Ежедневно                                                                  | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно                                                   | Ежедневно<br>02.10.23 19:38 (MSK)                           | Ежедневно<br>Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00    | Ежедневно                                                   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

**02.10.23** 19:38 (MSK)

Сертификат A9AAF38EE78016F4B859EECE801A8D00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154188

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 20.03.2023 по 19.03.2024