

"СОГЛАСОВАНО"

ГБДОУ детский сад № 45 Приморского района Санкт-Петербурга

Е.Д. Спичак

" " 202 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

О.Ю. Костенюк

" " 202 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,10	5,30	29,10	183,80
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			405	10,20	12,20	62,10	402,00
II Завтрак							
ТТК № 73	73/2	РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,20	54,00
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,90	5,60	7,80	74,10
ТТК № 81	81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2,80	4,50	22,60	149,60
ТТК № 87	87/2	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8,80	6,30	4,00	125,70
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,10	4,10	16,50	109,20
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 51	51/2	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	7,50	31,10
Итого за прием пищи:			705	18,80	21,50	87,50	631,70
Полдник							
ТТК № 96	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,90	5,20	23,40	144,00
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,60	22,70
ТТК № 1	1/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			330	6,40	5,60	38,80	213,70
Всего за день:				38,30	41,80	192,60	1 301,40
2 день							
Завтрак							
ТТК № 36	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,50	5,10	25,70	171,40
ТТК № 16	16/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,50	10,60	89,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40

Итого за прием пищи:			410	11,30	10,80	61,10	403,30
II Завтрак							
ТТК № 29	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			100	2,00	2,50	11,00	80,00
Обед							
ТТК № 66	66/4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 86	86/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4,00	4,00	18,30	135,80
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10,00	10,20	29,20	238,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0,30	1,00	1,40	17,10
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	18,90	79,40
Итого за прием пищи:			700	17,90	15,80	88,40	570,80
Полдник							
ТТК № 64	64/2	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2,50	2,40	24,00	108,70
ТТК № 78	78/2	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00
ТТК № 1	1/2	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			330	4,30	2,60	55,00	250,70
Всего за день:				35,50	31,70	215,50	1 304,80
3 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,00	19,20	4,00	248,50
ТТК № 22	22/2	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	35	1,00	0,10	2,10	12,60
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			435	16,20	22,10	51,10	489,90
II Завтрак							
ТТК № 38	38/2	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,00	53,00
Обед							
ТТК № 55	55/3	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	55	0,40	0,10	0,90	5,50
ТТК № 94	94/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	4,90	5,10	6,20	101,90
ТТК № 23	23/2	ГУЛЯШ	80	7,00	16,30	10,00	149,50
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,00	3,60	27,80	166,40
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 48	48/3	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,10	0,00	10,10	41,30
Итого за прием пищи:			705	20,50	26,00	84,10	606,60
Полдник							
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3,00	2,00	25,90	130,00
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	8,80	35,10
ТТК № 1	1/6	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			345	3,60	2,40	45,00	212,10
Всего за день:				43,20	53,00	184,20	1 361,60

4 день

	Завтрак
--	---------

ТТК № 37	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5,00	6,30	22,90	176,00
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,60	22,70
Итого за прием пищи:			405	8,10	11,50	49,70	343,30

II Завтрак	
------------	--

ТТК № 73	73/2	РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,20	54,00

Обед

ТТК № 54	54/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,40	0,10	1,10	6,60
ТТК № 70	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	4,80	5,20	11,20	123,40
ТТК № 68	68/2	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7,00	4,00	6,20	95,20
ТТК № 53	53/2	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,50	2,20	9,80	71,70
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 76	76/2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,20	18,20	82,80
Итого за прием пищи:			680	18,40	12,40	66,40	477,50

Полдник

ТТК № 25	25/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	10,00	13,70	25,40	289,10
ТТК № 26	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	10	0,50	0,90	5,60	32,80
ТТК № 99	99/2	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,70	2,50	25,90	141,60
Итого за прием пищи:			330	14,20	17,10	56,90	463,50
Всего за день:				43,60	43,50	177,20	1 338,30

5 день

	Завтрак
--	---------

ТТК № 32	32/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,00	5,00	26,80	154,90
ТТК № 16	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,10	5,00	10,70	108,10
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:			415	13,60	13,00	63,30	415,40

II Завтрак	
------------	--

ТТК № 29	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			100	2,00	2,50	11,00	80,00

Обед

ТТК № 66	66/4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 12	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,80	7,00	8,40	122,80
ТТК № 59	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	8,00	12,10	9,00	126,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2,60	5,30	24,60	159,10
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 39	39/3	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	13,80	59,10
Итого за прием пищи:			685	19,00	25,00	76,40	567,80

Полдник

ТТК № 18	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,20	3,80	22,00	108,60
ТТК № 92	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
ТТК № 1	1/4	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			330	6,10	5,70	41,30	220,20
Всего за день:				40,70	46,20	192,00	1 283,40
6 день							
Завтрак							
ТТК № 35	35/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,80	5,90	30,70	189,10
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40
Итого за прием пищи:			405	10,20	12,80	66,10	422,10
II Завтрак							
ТТК № 38	38/2	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,00	53,00
Обед							
ТТК № 20	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,70	5,60	3,70	67,40
ТТК № 82	82/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	5,50	3,10	11,20	88,80
ТТК № 11	11/2	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	70	7,90	7,80	11,30	153,00
ТТК № 52	52/3	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,30	3,30	13,10	84,40
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 51	51/2	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	7,50	31,10
Итого за прием пищи:			700	20,60	20,80	75,90	566,70
Полдник							
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 77	77/2	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК № 1	1/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			300	1,70	5,80	51,90	271,40
Всего за день:				35,40	41,90	197,90	1 313,20
7 день							
Завтрак							
ТТК № 56	56/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,00	19,20	4,00	248,50
ТТК № 66	66/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,00	0,10	1,30	7,70
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:			435	16,10	22,90	53,70	510,20
II Завтрак							
ТТК № 73	73/2	РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,20	54,00
Обед							
ТТК № 54	54/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,40	0,10	1,10	6,60
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,50	1,90	13,50	90,20

ТТК № 43	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,10	7,00	12,00	159,00
ТТК № 95	95/2	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1,60	1,60	11,30	55,40
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 41	41/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,50	0,00	15,60	63,40
Итого за прием пищи:			680	16,70	11,00	72,00	463,00

Полдник

2016	222	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	4,50	7,50	22,90	151,70
ТТК № 90	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	8,80	35,10
ТТК № 28	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2,10	1,70	26,30	128,10

Итого за прием пищи:

Всего за день:

8 день

Завтрак

ТТК № 32	32/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,00	5,00	26,80	154,90
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ	35	3,90	7,60	10,70	127,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60

Итого за прием пищи:

II Завтрак

ТТК № 29	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00
----------	------	-----------------------------	-----	------	------	-------	-------

Итого за прием пищи:

Обед

ТТК № 74	74/2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	55	0,20	3,20	2,40	39,50
ТТК № 12	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,80	7,00	8,40	122,80
ТТК № 42	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8,00	8,20	10,30	146,20
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2,30	4,60	13,40	113,90
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 50	50/2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,20	15,20	74,70

Итого за прием пищи:

Полдник

ТТК № 64	64/2	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2,50	2,40	24,00	108,70
ТТК № 93	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,60	22,70
ТТК № 1	1/2	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00

Итого за прием пищи:

Всего за день:

9 день

Завтрак

ТТК № 31	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,70	6,20	36,40	186,20
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	1,70	14,20	88,40

Итого за прием пищи:

II Завтрак

ТТК № 38	38/2	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,00	53,00
Обед							
ТТК № 75	75/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	55	2,60	10,70	3,90	123,20
ТТК № 83	83/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200	4,00	6,40	16,40	130,20
ТТК № 72	72/2	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,00	3,70	3,50	80,50
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,10	4,10	16,50	109,20
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	9,30	44,20
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	18,90	79,40
Итого за прием пищи:			655	18,90	25,20	68,50	566,70
Полдник							
ТТК № 25	25/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	10,00	13,70	25,40	289,10
ТТК № 80	80/2	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,60	1,20	3,80	29,50
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,20	0,00	5,80	24,80
Итого за прием пищи:			357	10,80	14,90	35,00	343,40
Всего за день:				43,70	55,70	179,30	1 382,30
10 день							
Завтрак							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,50	6,30	24,10	165,80
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			420	9,70	9,10	69,10	394,60
II Завтрак							
ТТК № 73	73/2	РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00
Итого за прием пищи:			100	2,90	2,50	4,20	54,00
Обед							
ТТК № 66	66/4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,10	0,10	2,10	12,10
ТТК № 71	71/2	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,00	4,60	10,10	100,80
ТТК № 88	88/2	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,60	9,50	4,40	142,30
ТТК № 79	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	0,90	1,40	17,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2,60	5,30	24,60	159,10
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,10	0,10	8,80	36,80
Итого за прием пищи:			715	17,90	21,40	80,50	610,40
Полдник							
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	50	2,80	5,60	21,40	119,70
ТТК № 77	77/2	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40
ТТК № 1	1/4	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			330	4,10	5,80	58,60	280,10
Всего за день:				34,60	38,80	212,40	1 339,10
Всего за 10 ДНЕЙ:				394,50	442,30	1 926,40	13 269,10
Среднее значение за период:				39,45	44,23	192,64	1326,91

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "Фирма Флоридан"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154188

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 20.03.2023 по 19.03.2024