

МЕНЮ**Сад 10,5 часов**

| 2 день | | | | | |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5,73 | 4,67 | 25,48 | 160,50 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 6,14 | 6,45 | 10,60 | 126,40 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,60 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0,16 | 0,01 | 6,41 | 27,56 |
| Итого за прием пищи: | 427 | 13,53 | 11,67 | 53,09 | 368,06 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |
| Итого за прием пищи: | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 |
| Обед | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200 | 4,71 | 4,17 | 21,02 | 128,23 |
| КОТЛЕТЫ "ДЕТСКИЕ" | 75 | 8,65 | 8,25 | 9,04 | 163,50 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 135 | 2,92 | 4,06 | 24,76 | 146,63 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,44 | 18,52 | 88,40 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,60 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) | 180 | 0,14 | 0,11 | 9,70 | 40,86 |
| Итого за прием пищи: | 710 | 21,18 | 17,69 | 95,92 | 634,42 |
| Полдник | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ | 150 | 16,42 | 16,01 | 18,95 | 253,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,10 | 0,00 | 6,20 | 25,18 |
| Итого за прием пищи: | 330 | 16,52 | 16,01 | 25,15 | 278,68 |
| Всего за день: | | 56,45 | 49,87 | 181,36 | 1 371,16 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025