

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

4 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	170	7,50	10,21	8,26	176,60
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0,86	1,09	1,51	18,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,00	2,50	15,20	98,80
Итого за прием пищи:	400	12,86	14,34	35,57	347,00
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,42	5,06	1,38	55,80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,83	7,55	13,46	118,50
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	75	8,04	8,48	10,81	164,25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,64	5,69	37,07	159,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	10,41	44,80
Итого за прием пищи:	695	18,66	27,23	91,65	631,00
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,00	7,83	25,92	180,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,30	0,19	13,71	60,15
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	330	5,20	8,22	47,73	283,15
Всего за день:		37,72	49,99	195,15	1 353,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025