

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	5.4	5.6	20.8	133.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ЗЕФИР		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ С МОЛОКОМ		35	0.2	0.0	26.3	105.0
		180	2.1	1.7	11.8	74.0
			<b>9.2</b>	<b>7.8</b>	<b>69.5</b>	<b>366.0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		180	0.9	0.2	18.2	83.0
			<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>18.2</b>	<b>83.0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.6	7.5	10.8	122.0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	8.8	6.4	4.3	122.0
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В САУСЕ		140	2.0	8.3	22.7	153.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ПАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0.6	0.3	16.7	83.0
			<b>17.9</b>	<b>23.4</b>	<b>80.1</b>	<b>607.0</b>
<b>Полдник</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	12.2	19.2	20.4	273.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0.1	0.0	6.2	25.0
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"		50	3.2	3.0	29.2	157.0
			<b>18.3</b>	<b>22.9</b>	<b>75.7</b>	<b>553.0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46.3</b>	<b>54.3</b>	<b>243.5</b>	<b>1,609.0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025