

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3.6	5.6	20.6	148.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ПЕЧЕНЬЕ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МОЛОКО		20	1.4	2.6	14.6	88.0
		180	2.4	1.7	14.2	88.0
			8.9	10.4	60.0	378.0
II Завтрак						
Г		180	5.2	4.5	7.2	90.0
			5.2	4.5	7.2	90.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		60	0.7	0.1	2.3	13.0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.8	5.5	7.5	106.0
Е		80	8.2	3.9	9.0	126.0
Г		140	1.9	4.5	20.1	128.0
С		30	2.0	0.3	13.9	66.0
С		20	1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)		180	0.5	0.0	29.7	122.0
			17.6	14.8	93.1	615.0
Полдник						
ТУДИНИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	6.7	7.8	7.2	163.0
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		140	1.3	4.9	13.4	96.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0.2	0.0	6.4	28.0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	4.2	4.5	21.5	139.0
			15.2	17.9	68.4	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46.9	47.6	228.7	##

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025