

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 1**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ | ✓ | 150 | 4,4 | 8,1 | 11,8 | 164,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | ✓ | 20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 54,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | ✓ | 180 | 2,1 | 1,7 | 11,8 | 73,0 |
| | | | 8,0 | 10,3 | 34,2 | 291,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | ✓ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69,0 |
| | | | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69,0 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | ✓ | 40 | 0,3 | 0,0 | 0,8 | 5,0 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | ✓ | 180 | 2,2 | 6,3 | 8,6 | 105,0 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | ✓ | 60 | 6,6 | 4,8 | 3,2 | 92,0 |
| КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ | ✓ | 120 | 1,7 | 7,1 | 19,5 | 131,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | ✓ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,3 | 44,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | ✓ | 20 | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 54,0 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | ✓ | 150 | 0,5 | 0,2 | 13,9 | 69,0 |
| | | | 14,1 | 19,1 | 65,9 | 500,0 |
| Полдник | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | ✓ | 160 | 9,8 | 13,7 | 16,3 | 218,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | ✓ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,3 | 44,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | ✓ | 150 | 0,1 | 0,0 | 6,2 | 25,0 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | ✓ | 40 | 2,6 | 2,4 | 23,4 | 126,0 |
| | | | 13,8 | 16,3 | 55,2 | 413,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 36,7 | 45,9 | 170,5 | 1 273,0 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025