

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	6,5	8,8	3,5	139,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)		30	0,9	1,1	1,5	18,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	54,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,8	73,0
			<b>11,0</b>	<b>12,1</b>	<b>27,4</b>	<b>284,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,3	77,0
			<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>77,0</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		40	0,3	0,0	0,8	5,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		180	2,4	6,3	11,1	101,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)		60	6,4	6,8	8,7	131,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	4,0	4,9	31,8	137,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	54,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		150	0,2	0,0	9,6	40,0
			<b>16,1</b>	<b>18,7</b>	<b>81,9</b>	<b>512,0</b>
<b>Полдник</b>						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"		60	5,6	5,6	8,0	100,0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ		115	2,8	5,1	12,8	101,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	1,0	0,1	24,5	104,0
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ		20	0,8	5,4	12,4	102,0
			<b>11,5</b>	<b>16,4</b>	<b>67,0</b>	<b>451,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,0</b>	<b>51,0</b>	<b>182,6</b>	<b>1 324,0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025