

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                                     | Выход     |          | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                                        | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                                         |           |          |                   |             |              |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        |           | 150      | 2,1               | 5,3         | 17,1         | 133,0                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      |           | 20       | 1,5               | 0,5         | 10,6         | 54,0                          |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                             |           | 180      | 2,3               | 1,7         | 13,9         | 83,0                          |
|                                                        |           |          | <b>5,9</b>        | <b>7,5</b>  | <b>41,6</b>  | <b>270,0</b>                  |
| <b>II Завтрак</b>                                      |           |          |                   |             |              |                               |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%                                      |           | 150      | 4,4               | 3,8         | 6,0          | 75,0                          |
|                                                        |           |          | <b>4,4</b>        | <b>3,8</b>  | <b>6,0</b>   | <b>75,0</b>                   |
| <b>Обед</b>                                            |           |          |                   |             |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                    |           | 40       | 0,4               | 0,1         | 1,5          | 9,0                           |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) |           | 180      | 2,2               | 4,6         | 5,8          | 90,0                          |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                            |           | 60       | 6,1               | 2,9         | 6,8          | 95,0                          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      |           | 120      | 1,6               | 3,8         | 17,2         | 110,0                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       |           | 20       | 1,3               | 0,2         | 9,3          | 44,0                          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      |           | 20       | 1,5               | 0,5         | 10,6         | 54,0                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                             |           | 150      | 0,5               | 0,0         | 24,8         | 102,0                         |
|                                                        |           |          | <b>13,6</b>       | <b>12,1</b> | <b>76,0</b>  | <b>504,0</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                         |           |          |                   |             |              |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                            |           | 60       | 5,0               | 5,9         | 5,4          | 122,0                         |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                    |           | 115      | 1,0               | 4,0         | 11,0         | 79,0                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       |           | 20       | 1,3               | 0,2         | 9,3          | 44,0                          |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                         |           | 150/10   | 0,1               | 0,0         | 6,5          | 26,0                          |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                    |           | 40       | 3,4               | 3,6         | 17,2         | 111,0                         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                              |           | 95       | 0,8               | 0,2         | 7,1          | 36,0                          |
|                                                        |           |          | <b>11,6</b>       | <b>13,9</b> | <b>56,5</b>  | <b>418,0</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                  |           |          | <b>35,5</b>       | <b>37,3</b> | <b>180,1</b> | <b>1 267,0</b>                |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430393

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025