

# МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

| Наименование блюда                             | Выход        |             | Химический состав |            |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-----------------|----------------------------------|
|                                                | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белк<br>и, г      | Жиры,<br>г | Углеводы<br>, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |             |                   |            |                 |                                  |
| КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)          | 180          |             | 3.9               | 5.9        | 28.5            | 171.0                            |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                             | 40           |             | 1.6               | 0.5        | 24.9            | 108.0                            |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180          |             | 2.1               | 1.7        | 11.8            | 74.0                             |
|                                                |              |             | 7.6               | 8.1        | 65.2            | 353.0                            |
| II Завтрак                                     |              |             |                   |            |                 |                                  |
| .                                              | 180          |             | 5.2               | 4.5        | 7.6             | ##                               |
|                                                |              |             | 5.2               | 4.5        | 7.6             | 92.0                             |
| Обед                                           |              |             |                   |            |                 |                                  |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                               | 60           |             | 0.8               | 6.1        | 4.0             | 74.0                             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                       | 200          |             | 3.9               | 2.6        | 16.0            | 104.0                            |
| КОМЛЕТИ ГРУБЛЕПРИЕ ИЗ ПТИЦЫ                    | 80           |             | 10.6              | 3.9        | 14.5            | 141.0                            |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 140          |             | 1.8               | 4.4        | 22.9            | 109.0                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30           |             | 2.0               | 0.3        | 13.9            | 66.0                             |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20           |             | 1.5               | 0.5        | 10.6            | 54.0                             |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                       | 180          |             | 0.9               | 0.2        | 18.2            | 83.0                             |
|                                                |              |             | 21.5              | 18.0       | 100.1           | 631.0                            |
| Полдник                                        |              |             |                   |            |                 |                                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 170          |             | 12.0              | 15.4       | 34.2            | 361.0                            |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                        | 30           |             | 0.5               | 1.4        | 3.9             | 30.0                             |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20           |             | 1.5               | 0.5        | 10.6            | 54.0                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180          |             | 0.1               | 0.0        | 6.2             | 25.0                             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                          | 100          |             | 0.4               | 0.3        | 10.3            | ##                               |
|                                                |              |             | 14.5              | 17.6       | 65.2            | ##                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |              |             | 48.8              | 48.2       | 238.1           | ##                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026