

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45

— /Е.Д. Спичак/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

3 день					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	2,88	8,10	24,12	126,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:	405	8,01	15,01	57,16	344,20
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Итого за прием пищи:	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ	60	2,00	4,20	4,36	63,12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,82	5,44	9,83	92,46
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	8,48	9,28	14,60	177,60
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ	140	1,90	3,92	6,44	87,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0,04	11,58	48,41
Итого за прием пищи:	720	20,48	23,86	75,93	611,39
Полдник					
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0,18	0,00	26,25	105,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,06	0,06	27,20	115,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	335	1,64	0,46	63,25	267,60
Всего за день:		35,35	43,83	203,90	1 315,19

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026