

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

а	Выход		й			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНИ И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	2.9	8.1	24.1	126.0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.0	9.1	10.6	146.0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.0	2.5	15.2	99.0	
		10.9	19.7	49.9	371.0	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ТИТОВСКИЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.0	4.5	19.8	97.0	
		5.0	4.5	19.8	97.0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	1.8	5.0	4.6	62.0	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3.8	5.4	9.8	92.0	
З	80	8.5	9.3	14.6	178.0	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2.3	3.5	19.4	115.0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.0	0.3	13.9	66.0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.6	54.0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.6	0.0	17.2	70.0	
		20.5	24.0	90.1	637.0	
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.5	7.6	8.5	118.0	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1.2	3.0	12.3	69.0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	9.3	44.0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.6	54.0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.9	0.0	22.9	99.0	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4.1	2.8	25.4	140.0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	##	
		15.9	14.5	98.8	571.0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52.3	62.7	258.6	1,676.0	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026