Согласовано	
ГБДОУ детский са	ад № 45
Приморского райо	на Санкт-Петербурга
Заведующий	Е.Д.
Спичак	

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Вых	Выход		ически	й состав	2
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерге-тическая ценность, ккал
	3	Завтра				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	9.2	###	5.0	198.0
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		30	0.9	1.1	1.5	18.0
ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК			0.9	1.1	1.0	10.0
<u> </u>		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2.1	1.7	11.8	74.0
			13.7	15.8	28.9	344.0
	II	Завтр	оак			
	180		5.2	4.5	7.6	92.0
		•	5.2		7.6	
		Обед	1			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ		·	_	<u> </u>		
СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		60	0.4	0.1	1.1	7.0
ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ		200	2.8	7.6	13.5	119.0
и сметаной)				7.0	13.3	119.0
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)		80	8.6	9.0	11.5	175.0
(БИТОЧКИ) Каша гречпевая					07.4	450.0
PACCHITUATAG		140	4.6	5.7	37.1	159.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ		180	0.2	0.0	1.6	
TIANTON AND INCOME OF THE PROPERTY OF THE PROP	<u>I</u>	100	20.1	23.2	89.3	
,	г	 Іолдн			00.0	020.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С	<u> </u>					
РИСОМ - "ЁЖИКИ"		80	7.4	7.5	10.7	144.0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ		140	3.5	6.3	15.6	137.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	4.0	0.0	0.0	
ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		180	1.0	0.1	24.5	104.0
ΨΡΥΚΙΟΙ CDEMVIE (ΜΔΗΠΔΡΙΝΗΤΙ)		100	0.8	0.2	7.5	##
			15.5	###	78.2	521.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54.5	58.3	204.0	1,585.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408 Владелец Спичак Елена Дмитриевна Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026