

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3.6	5.6	20.6	148.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ПЕЧЕНЬЕ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МОЛОКО		20	1.4	2.6	14.6	88.0
		180	2.4	1.7	14.2	88.0
			8.9	10.4	60.0	378.0
II Завтрак						
Г		180	5.2	4.5	7.2	90.0
			5.2	4.5	7.2	90.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		60	0.7	0.1	2.3	13.0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.8	5.5	7.5	106.0
Е		80	8.2	3.9	9.0	126.0
Г		140	1.9	4.5	20.1	128.0
С		30	2.0	0.3	13.9	66.0
С		20	1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)		180	0.5	0.0	29.7	122.0
			17.6	14.8	93.1	615.0
Полдник						
ТУДИНИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	6.7	7.8	7.2	163.0
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		140	1.3	4.9	13.4	96.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0.2	0.0	6.4	28.0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	4.2	4.5	21.5	139.0
			15.2	17.9	68.4	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46.9	47.6	228.7	##

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026