

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150		2,4	6,8	20,1	105,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,8	3,5	10,6	90,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,0	2,5	15,2	96,0
			<b>9,2</b>	<b>12,8</b>	<b>45,9</b>	<b>291,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			<b>4,2</b>	<b>3,8</b>	<b>16,5</b>	<b>81,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40		1,2	3,3	3,0	42,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180		3,2	4,6	8,0	77,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		6,4	7,0	11,0	133,0
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120		2,0	3,0	16,7	99,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,5	0,0	14,4	59,0
			<b>16,1</b>	<b>18,6</b>	<b>73,0</b>	<b>508,0</b>
<b>Полдник</b>						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60		5,1	3,5	4,2	78,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115		1,0	2,5	10,1	57,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,3	2,2	20,3	112,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95		0,4	0,4	9,3	45,0
			<b>11,9</b>	<b>8,8</b>	<b>72,3</b>	<b>419,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,4</b>	<b>44,0</b>	<b>207,7</b>	<b>1 299,0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026