

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		3,7	4,4	21,1	132,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,6	0,5	17,1	78,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,3	1,7	13,9	83,0
			7,6	6,6	52,1	293,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40		0,4	0,1	1,5	9,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180		3,7	3,7	18,7	104,0
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		6,9	9,0	0,6	110,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,4	3,3	20,2	119,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	15,2	62,0
			16,3	16,9	76,1	502,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130		9,2	11,8	26,2	269,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20		0,4	0,9	2,6	20,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7		0,1	0,0	5,4	23,0
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		1,4	2,6	14,6	88,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95		0,9	0,2	7,7	41,0
			12,0	15,5	56,5	441,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,3	42,8	190,7	1 311,0