

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150		2,4	6,8	20,1	105,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,8	3,5	10,6	90,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,0	2,5	15,2	96,0
			9,2	12,8	45,9	291,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150		4,2	3,8	16,5	81,0
			4,2	3,8	16,5	81,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40		1,2	3,3	3,0	42,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180		3,2	4,6	8,0	77,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		6,4	7,0	11,0	133,0
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120		2,0	3,0	16,7	99,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,5	0,0	14,4	59,0
			16,1	18,6	73,0	508,0
Полдник						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60		5,1	3,5	4,2	78,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115		1,0	2,5	10,1	57,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150		0,8	0,0	19,1	83,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40		3,3	2,2	20,3	112,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95		0,4	0,4	9,3	45,0
			11,9	8,8	72,3	419,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,4	44,0	207,7	1 299,0