

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		6,5	8,8	3,5	139,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30		0,9	1,1	1,5	18,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,1	1,7	11,8	73,0
			11,0	12,1	27,4	284,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,3	77,0
			4,4	3,8	6,3	77,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,3	0,0	0,8	5,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,4	6,3	11,1	101,0
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60		6,4	6,8	8,7	131,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120		4,0	4,9	31,8	137,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150		0,2	0,0	9,6	40,0
			16,1	18,7	81,9	512,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	60		5,6	5,6	8,0	100,0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	115		2,8	5,1	12,8	101,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150		1,0	0,1	24,5	104,0
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		0,8	5,4	12,4	102,0
			11,5	16,4	67,0	451,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,0	51,0	182,6	1 324,0