

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		2,1	5,3	17,1	133,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,3	1,7	13,9	83,0
			5,9	7,5	41,6	270,0
II Завтрак						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150		4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40		0,4	0,1	1,5	9,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180		2,2	4,6	5,8	90,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60		6,1	2,9	6,8	95,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,6	3,8	17,2	110,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	54,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150		0,5	0,0	24,8	102,0
			13,6	12,1	76,0	504,0
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60		5,0	5,9	5,4	122,0
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115		1,0	4,0	11,0	79,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,1	0,0	6,5	26,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40		3,4	3,6	17,2	111,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95		0,8	0,2	7,1	36,0
			11,6	13,9	56,5	418,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,5	37,3	180,1	1 267,0