

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

а	Выход		й			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНИ И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	2.9	8.1	24.1	126.0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.0	9.1	10.6	146.0	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.0	2.5	15.2	99.0	
		10.9	19.7	49.9	371.0	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ТИТОВСКИЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.0	4.5	19.8	97.0	
		5.0	4.5	19.8	97.0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	1.8	5.0	4.6	62.0	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	3.8	5.4	9.8	92.0	
З	80	8.5	9.3	14.6	178.0	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	2.3	3.5	19.4	115.0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.0	0.3	13.9	66.0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.6	54.0	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.6	0.0	17.2	70.0	
		20.5	24.0	90.1	637.0	
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	6.5	7.6	8.5	118.0	
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1.2	3.0	12.3	69.0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	9.3	44.0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.5	10.6	54.0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.9	0.0	22.9	99.0	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4.1	2.8	25.4	140.0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	##	
		15.9	14.5	98.8	571.0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52.3	62.7	258.6	1,676.0	