

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		9.2	###	5.0	198.0
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК	30		0.9	1.1	1.5	18.0
С	20		1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2.1	1.7	11.8	74.0
			13.7	15.8	28.9	344.0
II Завтрак						
.	180		5.2	4.5	7.6	92.0
			5.2	4.5	7.6	92.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0.4	0.1	1.1	7.0
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		2.8	7.6	13.5	119.0
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80		8.6	9.0	11.5	175.0
КАША ТРЕХПЕВАЯ РАССЫПАТАЯ	140		4.6	5.7	37.1	159.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2.0	0.3	13.9	66.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		0.2	0.0	1.6	48.0
			20.1	23.2	89.3	628.0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	80		7.4	7.5	10.7	144.0
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	140		3.5	6.3	15.6	137.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1.5	0.5	10.6	54.0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		1.0	0.1	24.5	104.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0.8	0.2	7.5	##
			15.5	###	78.2	521.0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54.5	58.3	204.0	1,585.0