

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3.6	5.6	20.6	148.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ ПЕЧЕНЬЕ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МОЛОКО		20	1.4	2.6	14.6	88.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2.4	1.7	14.2	88.0
			8.9	10.4	60.0	378.0
II Завтрак						
Ч		180	5.2	4.5	7.2	90.0
			5.2	4.5	7.2	90.0
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)		60	0.7	0.1	2.3	13.0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2.8	5.5	7.5	106.0
Е		80	8.2	3.9	9.0	126.0
С		140	1.9	4.5	20.1	128.0
С		30	2.0	0.3	13.9	66.0
С		20	1.5	0.5	10.6	54.0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)		180	0.5	0.0	29.7	122.0
			17.6	14.8	93.1	615.0
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	6.7	7.8	7.2	163.0
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		140	1.3	4.9	13.4	96.0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.3	0.2	9.3	44.0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1.5	0.5	10.6	54.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/7	0.2	0.0	6.4	28.0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	4.2	4.5	21.5	139.0
			15.2	17.9	68.4	##
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46.9	47.6	228.7	##