

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 6

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | | 3,4 | 5,6 | 17,5 | 133,0 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | | 1,6 | 4,7 | 10,7 | 91,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,1 | 1,7 | 11,5 | 70,0 |
| | | | 8,6 | 12,5 | 50,3 | 347,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | | 0,1 | 0,1 | 17,9 | 73,0 |
| | | | 0,1 | 0,1 | 17,9 | 73,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ | 60 | | 1,6 | 3,1 | 1,6 | 40,0 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | | 2,5 | 6,5 | 9,6 | 107,0 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 75 | | 7,9 | 9,7 | 8,4 | 153,0 |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 140 | | 1,5 | 2,1 | 11,0 | 68,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 2,6 | 0,4 | 18,5 | 88,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,8 | 15,9 | 80,0 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | 0,6 | 0,0 | 17,2 | 71,0 |
| | | | 19,0 | 22,6 | 82,2 | 607,0 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 50 | | 3,0 | 3,2 | 30,3 | 162,0 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5% | 200 | | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 107,0 |
| | | | 8,8 | 8,2 | 39,9 | 269,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 36,5 | 43,4 | 190,3 | 1 296,0 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026