

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		13,3	11,9	3,1	190,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕНный	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,4	1,9	14,8	86,0
			18,1	15,4	30,0	348,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	175		4,9	4,4	19,3	95,0
			4,9	4,4	19,3	95,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60		0,9	3,7	8,1	69,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	185/10/5		3,5	4,3	7,7	83,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБные ЗАПЕЧЕНные (БИТОЧКИ)	70		7,3	3,3	6,1	85,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140		2,0	4,3	19,5	125,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный	40		2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕНный	30		2,3	0,8	15,9	80,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		0,1	0,1	17,9	73,0
			18,7	16,9	93,7	603,0
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		4,0	7,9	27,9	206,0
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200		0,1	0,1	19,6	76,0
			4,1	8,0	47,5	282,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,8	44,7	190,5	1 328,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026