

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	4,0	6,0	22,9	165,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			7,7	8,2	59,0	345,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		200	1,0	0,2	20,2	92,0
			1,0	0,2	20,2	92,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,5	6,5	12,5	118,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	9,4	8,0	7,0	138,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		135	2,8	4,1	25,7	143,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		180	0,1	0,1	9,7	40,0
			19,7	22,7	89,2	632,0
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,5	4,6	24,6	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)		100	0,9	0,2	8,1	43,0
			6,5	4,8	38,9	229,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		34,9	35,9	207,3	1 298,0	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,
Заведующий

28.10.25 12:02 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026