

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	4,7	7,0	22,1	170,0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,5	24,6	110,0	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	11,5	70,0	
		8,4	9,2	58,2	350,0	
II Завтрак						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92,0	
		5,2	4,5	7,6	92,0	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6,1	4,0	74,0	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,5	2,6	14,2	98,0	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	10,8	4,7	14,3	143,0	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1,5	3,9	16,2	107,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,0	0,3	13,9	66,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0,9	0,2	18,2	83,0	
		22,0	18,3	91,4	624,0	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	14,1	15,4	29,1	315,0	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	25	1,8	2,1	13,9	82,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	6,2	25,0	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	
		17,9	18,3	70,1	522,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		53,5	50,3	227,3	1 588,0	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

27.10.25 16:30 (MSK) Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026