

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		13,3	11,9	3,1	190,0
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30		0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,4	1,9	14,8	86,0
			18,1	15,4	30,0	348,0
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180		5,0	4,5	19,8	97,0
			5,0	4,5	19,8	97,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60		0,9	3,1	11,8	79,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		3,5	4,3	7,7	83,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80		8,2	3,8	7,7	97,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140		2,0	4,3	19,5	125,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180		0,5	0,0	29,7	122,0
			17,9	16,2	96,3	603,0
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80		7,5	9,9	7,3	145,0
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140		2,8	8,0	23,8	182,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7		0,2	0,0	6,4	26,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		4,6	3,8	20,5	134,0
			16,4	21,9	67,3	531,0
Всего за день			57,4	58,0	213,4	1 579,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен с 17.04.2025 по 17.04.2026