

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	13,3	11,9	3,1	190,0	
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)	30	0,9	1,1	1,5	19,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	14,8	86,0	
	18,1	15,4	30,0	348,0		
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,0	4,5	19,8	97,0	
	5,0	4,5	19,8	97,0		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,9	3,1	11,8	79,0	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3,5	4,3	7,7	83,0	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	8,2	3,8	7,7	97,0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,0	4,3	19,5	125,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,5	10,6	53,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	180	0,5	0,0	29,7	122,0	
	17,9	16,2	96,3	603,0		
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	7,5	9,9	7,3	145,0	
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	2,8	8,0	23,8	182,0	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	9,3	44,0	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,2	0,0	6,4	26,0	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,6	3,8	20,5	134,0	
	16,4	21,9	67,3	531,0		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	57,4	58,0	213,4	1 579,0		
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна, Заведующий	27.10.25 16:32 (MSK)	Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026