

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

## ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	3,1	5,2	20,2	143,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,0	1,1	21,2	107,0
ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ		170/10	0,1	0,0	6,5	27,0
			6,2	6,3	47,9	277,0
<b>II Завтрак</b>						
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,0	75,0
			4,4	3,8	6,0	75,0
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,3	2,1	3,2	32,0
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)		180	2,0	4,1	7,7	77,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)		60	7,0	7,4	8,5	129,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)		120	1,5	3,9	12,5	91,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,8	0,1	20,6	86,0
			14,4	18,3	72,4	512,0
<b>Полдник</b>						
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"		60	6,6	7,4	3,8	103,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		115	1,2	3,9	10,1	81,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)		150	0,1	0,1	7,9	33,0
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		40	2,6	0,6	20,0	96,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)		95	0,4	0,3	9,8	45,0
			12,2	12,5	60,9	402,0
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>37,2</b>	<b>40,9</b>	<b>187,2</b>	<b>1 266,0</b>

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
Заведующий

27.10.25 16:26 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026