

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	7,8	8,4	2,2	132,0
ОВОЩИ, КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ)		30	0,9	1,1	1,5	19,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,2	1,9	14,5	84,0
		12,4	11,9	28,8	288,0	
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%		150	4,2	3,8	16,5	81,0
		4,2	3,8	16,5	81,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ		40	0,6	2,1	7,9	53,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		180	2,7	3,8	6,9	73,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)		60	6,2	2,8	5,8	73,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	1,7	3,7	16,7	107,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)		150	0,8	0,0	19,1	83,0
		14,8	13,1	76,3	486,0	
Полдник						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		60	5,7	7,5	5,5	109,0
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ		115	2,3	6,6	19,6	149,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		40	3,2	2,4	17,8	106,0
		12,6	16,7	58,4	433,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,0	45,5	180,0	1 288,0	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114408

Владелец Спичак Елена Дмитриевна

Действителен С 17.04.2025 по 17.04.2026