

**МЕНЮ****Сад 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	4,0	6,0	22,9	165,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,6	0,5	24,6	110,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			<b>7,7</b>	<b>8,2</b>	<b>59,0</b>	<b>345,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		200	1,0	0,2	20,2	92,0
			<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,8	3,1	5,2	52,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		200	2,5	6,5	12,5	118,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	9,4	8,0	7,0	138,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		135	2,8	4,1	25,7	143,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,6	0,4	18,5	88,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		180	0,1	0,1	9,7	40,0
			<b>19,7</b>	<b>22,7</b>	<b>89,2</b>	<b>632,0</b>
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,5	4,6	24,6	161,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,0	6,2	25,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)		100	0,9	0,2	8,1	43,0
			<b>6,5</b>	<b>4,8</b>	<b>38,9</b>	<b>229,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>34,9</b>	<b>35,9</b>	<b>207,3</b>	<b>1 298,0</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Спичак Елена Дмитриевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

28.10.25 12:02 (MSK)

Сертификат C97743FDB1F8ED7C6779DEEEAF168C11