

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 10**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | | 1,6 | 0,5 | 24,6 | 110,0 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | | 4,0 | 6,0 | 22,9 | 165,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,1 | 1,7 | 11,5 | 70,0 |
| | | | 7,7 | 8,2 | 59,0 | 345,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% | 180 | | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 92,0 |
| | | | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 92,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,8 | 3,1 | 5,2 | 52,0 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | | 2,5 | 6,5 | 12,5 | 118,0 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | | 9,4 | 8,0 | 7,0 | 138,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | | 2,9 | 4,2 | 26,6 | 148,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | | 2,0 | 0,3 | 13,9 | 66,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) | 180 | | 0,1 | 0,1 | 9,7 | 40,0 |
| | | | 19,2 | 22,7 | 85,5 | 615,0 |
| Полдник | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | | 9,0 | 15,1 | 18,8 | 257,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | | 2,0 | 0,3 | 13,9 | 66,0 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 1,5 | 0,5 | 10,6 | 53,0 |
| КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 180 | | 0,4 | 0,1 | 22,5 | 92,0 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| | | | 13,3 | 16,4 | 75,6 | 515,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 45,4 | 51,8 | 227,7 | 1 567,0 |