

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	3,1	5,5	19,0	141,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,6	0,5	17,6	81,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,1	1,7	11,5	70,0
			<b>6,8</b>	<b>7,7</b>	<b>48,1</b>	<b>292,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%		150	4,4	3,8	6,3	77,0
			<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>77,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,5	2,1	3,5	34,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)		180	1,8	5,4	11,1	100,0
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		60	5,6	7,1	5,4	108,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	2,3	3,3	20,9	116,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ		20	0,4	1,2	1,3	18,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,5	10,6	53,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)		150	0,1	0,1	8,1	34,0
			<b>13,5</b>	<b>19,9</b>	<b>70,2</b>	<b>507,0</b>
<b>Полдник</b>						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	7,7	12,8	16,0	218,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,3	0,2	9,3	44,0
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)		150	0,5	0,0	24,8	102,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)		95	0,4	0,4	9,3	45,0
			<b>9,9</b>	<b>13,4</b>	<b>59,4</b>	<b>409,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>34,6</b>	<b>44,8</b>	<b>184,0</b>	<b>1 285,0</b>

Документ подписан электронной подписью